

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH W PARAFII PW. ŚW. JANA CHRZCICIELA W SIERAKOWICACH – SKRÓT –

BEZPIECZNE ZASADY KONTAKTU

- ✚ Wybieraj oficjalne, ogólnodostępne i przygotowane miejsca do spotkań. Sakrament pokuty i pojednania oraz spotkania modlitewne lub duchowe powinny odbywać się tylko w specjalnie do tego wyznaczonych miejscach, takich jak konfesjonał, kaplica lub biuro parafialne.
- ✚ Unikaj przebywania z dorosłym w odizolowanych warunkach.
- ✚ Nie przebywaj w parafialnych pomieszczeniach mieszkalnych bez opieki rodzica lub opiekuna prawnego.
- ✚ Pozostawaj zawsze pod opieką osoby dorosłej.
- ✚ Nie bądź pod wyłączną opieką innego dziecka.
- ✚ Nie podróżuj prywatnymi samochodami bez zgody rodziców lub opiekunów.
- ✚ Nie przechodź na "ty" z dorosłym.
- ✚ Pamiętaj, że stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec Ciebie jest zakazane.

BEZPIECZNE WYJAZDY

✚ Organizacja spotkań:

- Twoi rodzice zawsze muszą wiedzieć, kiedy będą spotkania.
- Rodzice muszą zawsze wyrazić pisemną zgodę na Twój udział.
- Twoi rodzice muszą poznać określone zasady odbioru i komunikacji elektronicznej.
- Podczas wyjazdu rodzice lub opiekunowie mają prawo do kontaktu z Tobą lub opiekunem.

BEZPIECZNY KONTAKT W ŚRODOWISKU CYFROWYM

✚ Korzystanie z komunikatorów i e-maili:

- Pamiętaj, że nie jesteś anonimowy. Uważaj, co piszesz w Internecie.
- Dorośli nie powinni wysyłać Ci wiadomości po godzinie 22:00. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy wiadomość jest wysyłana do całej grupy i rodzice lub opiekunowie wyrazili na to zgodę.

✝ Bezpieczny dostęp do Internetu:

- Parafie, które udostępniają Internet, muszą stosować środki bezpieczeństwa, które blokują dostęp do nieodpowiednich treści.
- Dzięki tym zabezpieczeniom, korzystanie z Internetu będzie dla Ciebie bezpieczne i odpowiednie do Twojego wieku.

Pamiętajcie!

- **Bezpieczeństwo:** Wasze bezpieczeństwo jest najważniejsze. Zawsze informujcie rodziców lub opiekunów, gdzie się znajdujecie i co robicie.
- **Szacunek:** W każdej sytuacji pamiętajcie o szacunku dla siebie nawzajem i dla osób starszych.
- **Zaufanie:** Jeśli coś Was niepokoi, zawsze możecie porozmawiać z rodzicami, opiekunami lub duchownym, któremu ufacie.

PONIŻEJ ZNAJDZIESZ WYKAZ NUMERÓW TELEFONÓW, POD KTÓRYMI RÓWNIEŻ ZNAJDZIESZ WSPARCIE:

- ✝ **800 70 2222 / wsparcie w kryzysie psychicznym** bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- ✝ **116 123 / wsparcie w kryzysie emocjonalnym** bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- ✝ **22 594 91 00 / wsparcie w depresji** bezpłatnie, srody i czwartki w godz. 17.00-19.00
- ✝ **800 108 108 / wsparcie dla osób w żałobie i po stracie** bezpłatnie, w dni powszednie w godz. 14.00-20.00
- ✝ **112 / numer alarmowy** bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu

OSOBA ZAUFANIA W PARAFII

KONTAKT : **Mirosław Kuczkowski**

mir.kuczkowski@gmail.com